

Regeln für gute Sprachqualität in der Skype Übungsgruppe

Bitte beachten Sie folgende Regeln, um eine möglichst saubere Leitung für alle Teilnehmenden der Focusing-Übungsgruppe zu gewährleisten:

Headset



Auf jeden Fall: Benutzen Sie ein Headset.



Auf keinen Fall: Ohne Headset und frei über das Mikrofon im Computer sprechen.

Grund: Echo in der Leitung für alle anderen Teilnehmenden)

Verbindung zum Internet



Möglichst: Verbinden Sie sich mit dem Internet mit einem Kabel.



Möglichst nicht: Verbindung über Funk oder WLAN.

Grund: Häufige Verbindungsabbrüche oder stark schwankende Sprachqualität.

Während der Konferenz



Ruhiger Raum: Bitte achten Sie darauf, dass Sie für die Zeit des Gruppentreffens einen ruhigen Raum zur Verfügung haben. Bitte sagen Sie Kollegen oder Familienmitgliedern Bescheid, so dass Sie während der Gruppe nicht gestört oder angesprochen werden.



Mikrofon stumm schalten: Wenn Sie während des Gruppentreffens doch einmal etwas anderes erledigen müssen, so können sich einfach Ihr Mikrofon in Skype oder direkt am Headset mit einem Schalter stumm schalten.



Bitte vermeiden Sie insbesondere alle hellen Knister- oder Raschelgeräusche, Strassenlärm (offenes Fenster) oder Personen, die mit Ihnen sprechen möchten. Diese Geräusche können sehr störend für andere Teilnehmer in der Konferenz sein. Wenn Sie sich Notizen machen möchte, so ist das in der Regel kein Problem.



Verbindung wieder herstellen: Wenn Ihre Verbindung zur Gruppe unterbrochen werden sollte, so schicken Sie mir bitte eine kurze Chatnachricht, damit ich Sie wieder anrufen kann. Dies ist der einzige Weg, sich wieder mit der Gruppe zu verbinden.